

AVIGNON En deux jours il gravira le Géant de Provence à pied et à vélo

Il combat le cancer en grim pant le Ventoux

Au cœur de la vie de Philippe Morot, le sport. Pour lutter contre son cancer et celui des autres, il réalisera l'ascension du mont Ventoux deux fois en deux jours. Le tout pour ramener des dons pour "Ventoux contre cancer", association partenaire de l'institut Ste-Catherine à Avignon.

Philippe Morot, patient de l'institut Sainte-Catherine d'Avignon, se prépare pour un exploit. Le 5 septembre, il gravira le mont Ventoux à pied et le lendemain à vélo, pour récolter des fonds pour la lutte contre le cancer et le bien-être des patients. « Je le fais pour pouvoir voir ce que ma maladie me permet de faire, et ne pas faire », explique le patient. Depuis cinq ans, Philippe a été atteint d'un cancer du rectum et d'un autre au poumon.

« Faire du sport rassure les proches »

Lors de la présentation de l'événement "Ventoux contre cancer", le retraité a martelé l'importance du sport dans la vie d'un malade. « L'activité physique donne de l'endurance pour encore mieux résister contre la maladie. Mais surtout, cela aide pour le mental. Le fait d'avoir la possibilité de faire du sport vous met dans une position positive psychologiquement », assure celui qui n'a jamais arrêté de pratiquer une activité sportive, même aux périodes les plus difficiles de son traitement. Un constat que partage l'ensemble du

corps médical de l'institut, puisque pratiquer une activité sportive régulièrement réduit les risques de cancer. Et si une maladie se déclare, les rechutes sont beaucoup plus rares. Philippe Morot ajoute : « Lorsque l'on a ce type de maladie, la famille peut être plus atteinte que nous. L'image que nous leur renvoyons est très importante et le fait de continuer le sport les rassure. »

« Arrivé au sommet, j'étais à deux doigts de pleurer »

« L'ascension du Ventoux, c'est très fort au niveau émotionnel », décrit le retraité. L'année passée, il a participé l'épreuve de marche à pied. « Arrivé au sommet du Ventoux, j'étais à deux doigts de pleurer », se rappelle Philippe Morot. Pour lui, ce défi doit se vivre en introspection : « La rencontre existe mais on ne peut pas dire : "Tu es malade, je suis malade alors on va bien s'entendre !" Cette maladie est à nous, il faut s'occuper de soi-même, pour pouvoir ensuite projeter les ondes positives sur les autres ».

Nathan GARCIA

30 %

C'est l'augmentation de participants à la montée du Géant de Provence organisée par "Ventoux contre cancer" entre les éditions 2018 et 2019



L'INFO EN +

En 2007, un Néerlandais atteint d'un cancer du cerveau décide de gravir le mont Ventoux. Dans son défi, 45 cyclistes l'accompagnent et récoltent 37 000 euros pour des organisations de lutte contre le cancer au Pays-Bas.

Dix ans plus tard, l'événement est ouvert aux Français qui auront récupéré 24 000 euros la première année et 66 000 la deuxième. Cette année, "Ventoux contre cancer" est une association française dissociée de ses confrères hollandais.

Pour faire un don : www.ventouxcontre-cancer.fr.

Philippe Morot n'a jamais arrêté de faire du sport, même pendant son traitement.

Photo Le DL/Nathan GARCIA

Les entreprises s'investissent

Pour soutenir la lutte contre le cancer, les entreprises proches de l'institut Sainte-Catherine vont chausser leurs baskets et enfourcher leurs vélos. « La pathologie de ces patients, on la suit au quotidien par les diagnostics et la recherche clinique. C'était très important de montrer notre solidarité », assure Magali Mazet, qui représentera les laboratoires Bioaxiome avec ses six autres collègues. Gravier le Ventoux en équipe pour une cause comme celle du cancer, a déjà permis de renforcer les liens entre les employés d'une même entreprise. Un défi qui n'est pas du tout pris à la légère par les inscrits. « J'ai déjà commencé à faire des séances de marche rapide et de course à pied, avec un collègue pour être prêt le 5 septembre », avoue Daniel Imbert, représentant d'AKTÉ services, qui gère le self de l'institut.